

**GESTIÓN DE PRIORIDADES**

# **BITÁCORA**

## **SESIÓN 2**



# Sesión 2:

## COMENZAR CON UN FIN EN MENTE

### ■ OKR:

OBJETIVO SESIÓN 2	RESULTADOS CLAVE
Identificar objetivos y metas medibles a corto y mediano plazo, que permitan distinguir y ordenar las prioridades en tu día a día.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Distinguir tu propósito de tus objetivos y tus metas.</li><li>• Escribir tus objetivos para los próximos 3 meses y 3 años, lo que necesitas para conseguirlos y los resultados claves que determinarán el grado de cumplimiento de tus objetivos.</li></ul>



**PROPÓSITO**

**PRO - POSITUM**

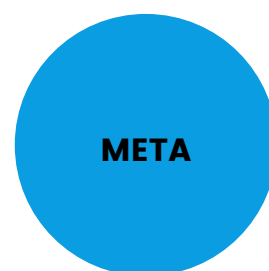
Hacia / Poner  
adelante



**OBJETIVOS**

**OB - JE - IVUS**

En frente/ Lanzar/ Que sirve  
encima tirar para



**META**

**META / μετά**

Mojón marca / Más allá de o  
el límite después de

Ánimo o intención de hacer  
o de no hacer algo.



**Sentido de  
CONTRIBUCIÓN**

Capacidad para poner en  
acción algo que está en  
frente, al alcance.



**Sentido de  
VISIÓN**

Marca medible en el espacio  
que define el límite de la  
posibilidad de avanzar.



**Sentido de  
MISIÓN**

## EJEMPLOS

### PROPÓSITO

Acompañar a las personas en sus procesos de concienciación y transformación hacia la nueva cultura digital.

Ayudar a mujeres de escasos recursos a ser independientes económicamente

### OBJETIVOS

Crear una empresa que fomente la creación de una red de agentes de cambios a través de programas de formación experienciales en los que las personas aprendan el "cómo" transformarse en seres digitales.

Crear en el 2022 el mejor curso de emprendedurismo para mujeres con emprendimientos de subsistencia.

### META

Creación de la Spa a octubre 2022.

Creación de página web a noviembre 2022.

Puesta en marcha de 4 programas experienciales a diciembre 2022

Contactar a 5 actores relevantes de ecosistema de emprendimiento local para sumar esfuerzos, a octubre 2022.

Estudiar al menos 10 cursos de emprendedurismo y hacer un análisis comparativo de sus resultados efectivos a noviembre 2022.

## ■ Actividad 1: Preguntas Guía

Estas preguntas requieren de un ejercicio de escritura libre, lo que implica que solo debes poner el lápiz sobre el papel o tus dedos sobre el teclado, y debes dejar que fluya lo que sea. No trates de escribir bien, no te preocupes por las reglas gramaticales u ortográficas. Incluso, no te preocupes si lo que estás escribiendo es incoherente. Sólo deja fluir tus pensamientos y emociones a través de la escritura.

**1. Si tuviera tiempo y recursos ilimitados, ¿qué elegiría hacer?**

## 2. ¿Qué resultados necesito o me gustaría cambiar?

**3. ¿Cuáles son los hábitos/conductas o comportamientos reiterados que me gustaría cambiar?**

#### **4. ¿Por qué hago lo que hago?**

No intentes justificar. La idea es que pienses en los motivos ocultos e íntimos de cada acción que realizas. Recuerda que este material es solo tuyo, así es que atrévete a escribir lo que quizá nunca has verbalizado.

## **5. ¿Quién se está beneficiando de mi trabajo actualmente?**

Nuevamente la idea es que penetres profundamente en tus intenciones y en los pensamientos que normalmente escondemos en las sombras. Por ello, esta pregunta te invita a meditar sobre los frutos de tu trabajo (remunerado o no remunerado) y quién o quienes son las personas que se benefician con tu esfuerzo.

# ■ Actividad 2: OKR por roles a corto (3 meses) y largo (3 años) plazos

Escribe los Resultados Claves (Key Result) para cada uno de los objetivos a corto plazo y a largo plazo. Recuerda que el resultado clave debe incorporar las respuestas a las preguntas ¿Cómo, dónde, cuándo y con qué financiamiento vas a lograr el objetivo?

## OBJETIVOS Y RESULTADOS CLAVES:

A. ¿Qué quiero lograr en mi vida personal?

### OBJETIVOS - 3 MESES

### RESULTADOS CLAVE - 3 MESES

- 
- 
- 

### OBJETIVOS - 3 AÑOS

### RESULTADOS CLAVE - 3 AÑOS

- 
- 
-



## OBJETIVOS y RESULTADOS CLAVE:

B. ¿Qué quiero lograr en mi vida familiar?

OBJETIVOS - 3 MESES

RESULTADOS CLAVE - 3 MESES



OBJETIVOS - 3 AÑOS

RESULTADOS CLAVE - 3 AÑOS



## OBJETIVOS y RESULTADOS CLAVE:

C. ¿Qué quiero lograr en mi vida social?

OBJETIVOS - 3 MESES

RESULTADOS CLAVE - 3 MESES



OBJETIVOS - 3 AÑOS

RESULTADOS CLAVE - 3 AÑOS



## OBJETIVOS y RESULTADOS CLAVE:

D. ¿Qué quiero lograr en mi vida laboral?

OBJETIVOS - 3 MESES

RESULTADOS CLAVE - 3 MESES



OBJETIVOS - 3 AÑOS

RESULTADOS CLAVE - 3 AÑOS



# ■ SITIOLOGÍA RECOMENDADA:

- **Sitio con ejemplos prácticos de OKRs en diferentes áreas de vida:**

<https://www.whatmatters.com/get-examples>

- **Videos:**

[- OKR | Jhon Doerr](#)



[- ¿Qué es el propósito de vida? | Seiti Arata](#)

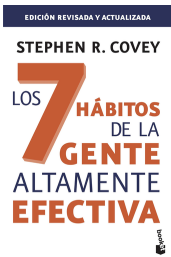


[- Hábito 2: “Comenzar con el fin en mente” | Stephen Covey](#)

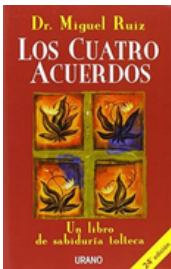


# BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Libros:



- Stephen R. Covey: “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” (capítulo 2)



- Miguel Ruiz: “Los cuatro acuerdos”



- Millares y García: “El método ikigai: Despierta tu Verdadera Pasión y Cumple tus Propósitos Vitales”



- John Doerr: “Mide lo que importa”